

一個人

- 発売 毎月9日
- 部数 5万部
- 読者層 40～60代
- 男女比 男性7 女性3
- 販売 書店・コンビニ
- 判型 A4変型（中綴じ）

特集予定（2019年12月売り～2020年5月売り）

2019年
12/9売り

1
月号

開運の作法 しきたりを心得て福を招く

- ・神様に好かれる参拝、罰当たり参拝 ・60歳からの「一日巡礼」のススメ etc.
- ・【広告連合企画】日本全国「開運」ご利益神社めぐり
- ・【別冊付録】「開運カレンダー」

2020年
1/9売り

2
月号

創刊20周年記念特別号

- ・食・旅・教養…何を生きがいにする？ 最高のセカンドライフ計画
- ・人生の先達に訊く「100歳までにしたいこと」
- ・ご当地自慢の食文化を探訪！ ふるさとの風土を味わう
- ・2020年 見逃せない展覧会&美術館ガイド

2/9売り

3
月号

癒しの宿、特効の温泉

- ・おこもりで心身を癒す「滞在型」湯治の宿
- ・最良のおもてなしは心遣い バリアフリーのホテル
- ・泉質と効能、風情etc. 温泉番付2020
- ・五輪を目前に開業ラッシュ！ TOKYOホテル案内

3/9売り

4
月号

さくらの名城を歩く

- ・花に酔いしれる 全国名城めぐり
- ・歴史の面影を求めて「城下町」古地図さんぽ
- ・戦国&幕末「城合戦」の跡地を旅する ・全国148「御城印」探訪

4/9売り

5
月号

日本を知る旅

- ・日本遺産83ストーリー 完全ガイド ・47都道府県の地名 謎とき散歩
- ・教科書が教えない“多様な”日本民族のルーツ

5/9売り

6
月号

世界が驚く！江戸の秘密

- ・湾岸エリア開発、上水道ネットワーク…江戸開発プロジェクト
- ・伝統芸能、アート、グルメ etc. 現代に残る江戸カルチャー
- ・江戸のすごい知識人列伝 渋川春海・伊能忠敬・大田南畝 etc.

※特集内容は変更になる場合がありますのでご確認ください。

KKベストセラーズ メディアプロモーション部

TEL:03-5926-6073 ✉ mp@bestsellers.co.jp